

# ほけんだより 4月

R8 4.10 (金)  
上越市立大瀧小学校



## ご入学・ご進級 おめでとうございます！



新しい一年が始まりました。今あなたが読んでいる、ほけんだよりは、学校からのお願いや、体と

心の健康について、みなさんとおうちの方へ知らせる大切なおたよりです。ぜひ、おうちの人と一緒に

読んでください。

## はじめまして！よろしくおねがいします。

今年度から、大瀧小学校でお世話になります。

養護教諭です。

学校でけがをしたときや具合が悪くなったときは

もちろん、うれしいことがあったとき、困ったときなど、

いつでもお話してください。みなさんの健康づくりの

お手伝いができるよう、頑張ります！

学校に登校する前に、

体調をチェックしてみよう！

- 熱はありませんか？
- 顔色はいいですか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？

## 《 こんなときにほけんしつにきてね 》



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



けがのてあて



しずかに休む



なやみの相談

### おねがい

ほけんしつにきたときは、

**なまえ と きたいゆう**

を いいましょう！

# けんこうしんだん ☆健康診断が はじめます☆

けんこうしんだん  
健康診断は、みなさんが自分の健康や成長を知るチャンスです！

月	日時	対象者	内容	備考
4	15 (水) 午前	4～6年生	発育測定 視力検査 聴力検査	
	16 (木) 午前	1～3年生	発育測定 視力検査 聴力検査	
	30 (木) 13:50～	全学年	眼科検診	伴野学校眼科医が検診
5	7 (木) 13:30～	全学年	内科検診	内山学校医が検診
	13 (水) 10:15～	1年生 5年生希望者	心臓検診 血液検査	
	19 (火) 8:40まで	全学年	<b>尿検査提出</b>	保健室へ提出
6	2 (火) 13:30～	1～3年生	歯科検診	五十嵐学校歯科医が検診
	11 (木) 13:30～	4～6年生	歯科検診	五十嵐学校歯科医が検診
	17 (水) 8:40まで	該当児童	<b>尿検査提出</b>	保健室へ提出
7	1 (水) 13:30～	1・3・5年生 と該当者	耳鼻科検診	藤原学校耳鼻科医が検診

## おうちの方へ

- ☆各種検診で、治療や精密検査が必要な疾病等が見つかった場合は、「〇〇検診結果のお知らせ」をお届けしますので、早めに専門医を受診してください。
- ☆受診が終わったら、速やかに結果をお知らせください。
- ☆学校生活で配慮が必要な事があれば、学級担任を通してお知らせください。

### ※お願い

各種健康診断は、「保健調査票」を基に実施されます。  
「保健調査票」の記載内容に変更があった場合は、速やかに学級担任を通して連絡してください。  
特に、緊急連絡先の変更は必ずお知らせくださいますよう、お願いします。