

ほけんだよい

令和2年7月9日発行 大湊小学校・保健室



“新潟の新しい生活様式”を守って
“新型コロナウイルス感染症”を防ぎましょう！



日常生活における生活様式の7つの基本



上のイラストは、新潟県ホームページより抜粋したものです。学校でも、「新潟の新しい生活様式」に沿って生活しています。ご家庭でのご理解ご協力をお願いします。

特にお願いしたいこと



- ①毎朝必ず検温と健康観察を行い、カードに記録してください。
- ②マスクを着用して登校させてください。(バス内は必ず着用します！)
予備を複数枚持たせてください。(汚れたり落としたり紛失したりする子が多くいます。)
徒歩通学で、熱中症予防のためにマスクを着用しない場合は、距離を確保するよう指導して登校させてください。
- ③こまめに手洗いするため、ハンカチを身に付けさせてください。

【お知らせ】

- ☆子どもたちが帰った後に毎日、職員が協力して校舎内を消毒作業しています。
- ☆文科省より2枚目の布マスクが届きました。予備用としてランドセルに入れましょう。
- ☆7/10(金)からの健康観察カードを配布しました。

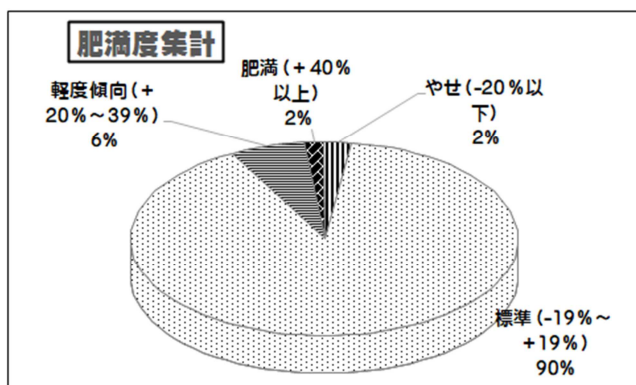
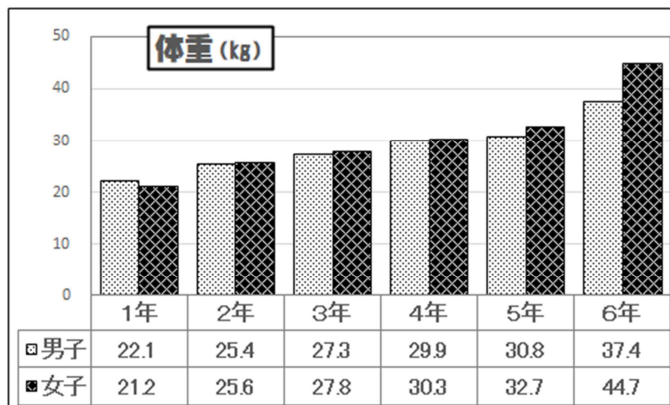
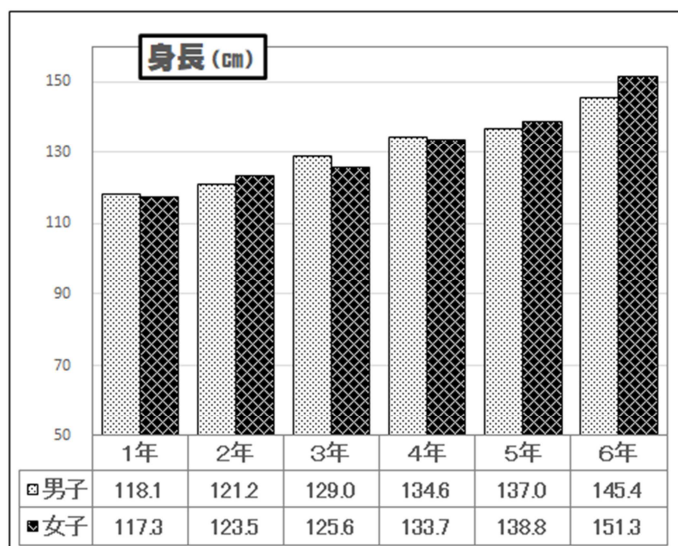


健康診断の結果をお知らせします！

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、未だ歯科検診と耳鼻科検診が実施できていません。その他の健康診断の結果をお知らせします。

【発育測定の結果から】

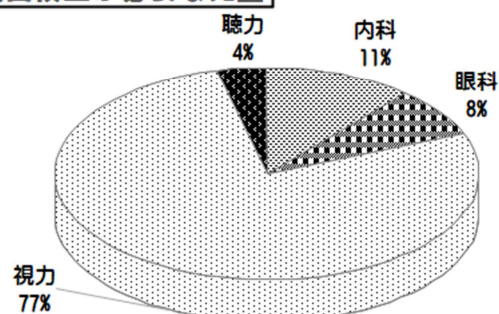
- ・成長には個人差がありますが、学年の平均をグラフ化したので、参考にしてください。
- ・身長と体重がバランスよく成長している子は、全校の9割です。



【視力・聴力・眼科健診・内科検診の結果から】

- ・全体で名の児童に医師による検査や治療が必要という結果になりました。早めの受診をお勧めします。

精密検査が必要な児童



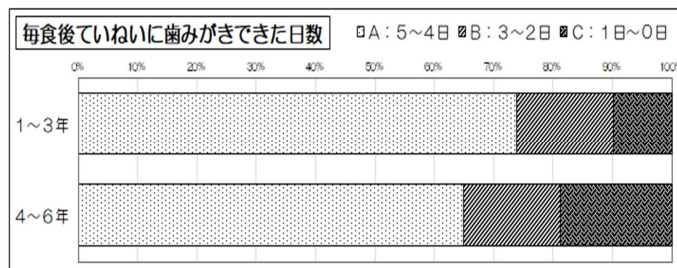
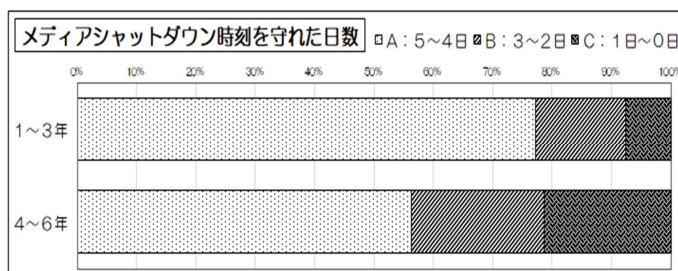
【お願い】

- ・「健康の記録カード」をお渡しします。6月までの健康診断の結果を開いた右ページに貼り付けましたので、確認してください。

☆「発育の記録」ページに記録した内容とともに確認後、対象学年の1学期欄に確認印を押し、7月15日(水)までに担任へ提出してください。



生活コントロールチャレンジ週間にご協力をありがとうございました。



上のグラフは、下学年と上学年でできた日数を集計したものです。工夫したことのコメント欄には、「お風呂の後はテレビを見ない」「9時に家族みんなでメディアシャットダウンした」「大人の見ているメディアは見ない」「シャットダウン時刻に布団に入るようにした」などの工夫が見られました。「8時にメディアシャットダウンしたことで早寝・早起きができ朝スッキリ起きた」との感想もありました。